

Nieuwsbrief



Nazomer-retraite

Hoe zou het zijn als je een weekend lang uit je dagelijkse leven mag stappen?

nazomer- retraite

Healing Yoga

12 – 13 – 14
september 2025

€ 390 / € 450

Een heel weekend voor jou, met alle ruimte voor vertragen, opladen en echte zelfzorg. Een weekend waarin je mag zijn. Precies zoals je bent, met alles wat je meeneemt naar de yogamat.

Wij, Marieke en Maaïke, nodigen je van harte uit om samen met ons de zelfzorg van yoga te ervaren. Door rustig te bewegen, te verzachten en bewust te zijn, maken we ruimte voor het zelfhelend vermogen. Ruimte voor rust. Ruimte voor jou.



vertraag de tijd
een adempauze
even...

een weekend
met zorg voor jezelf
en Healing Yoga

Je logeert in een voormalig klooster in het Brabantse landschap.

Je hele verblijf is verzorgd, zodat al jouw aandacht naar jou mag gaan.

Je volgt zachte yogalessen, bent in de natuur, geniet van een klankenligconcert...

Meer weten?

kijk op:
bijmarieke.com

Of vraag een van
ons naar de
brochure.



Dompel je onder
in yoga, rust en
verstilling...

Gun jij het jezelf?

In Balans bij Marieke voor meer informatie www.bijmarieke.com of mail naar info@bijmarieke.com

Wil je deze Nieuwsbrieven niet meer ontvangen stuur dan een e-mail naar info@bijmarieke.com en je wordt uit de lijst verwijderd.